



SLOVENSKÁ GOLFOVÁ ASOCIÁCIA

Vítame Vás v rodine golfistov.

Práve ste získali 5 rokov života. Podľa škandinávskej štúdie vykonanej na viac ako 300 000 účastníkoch sa golfisti dožívajú v priemere o 5 rokov viac ako negolfisti, bez rozdielu veku, pohlavia, či socio-ekonomického postavenia. Konfucius povedal: „CESTA JE CIEĽ.“ Tento výrok je ako stvorený pre životný štýl menom GOLF. Vitajte na začiatku novej cesty.

Začnete absolvovaním **tréningového procesu, výuky golfovej etiky, pravidiel golfu a záverečnej skúšky** na získanie základného HCP indexu 54 (tzv. hendikep 54, alebo aj „Zelená karta“). S golfom sa zoznámite pod dohľadom a s pomocou golfového odborníka, licencovaného trénera.

ŠTANDARDNÝ POSTUP PRI ZÍSKAVANÍ ZELENEJ KARTY

- Vyplňte prihlasovací formulár a obdržíte **STARTER'S PACK** (golfové pravidlá, vypichovátko, 5ks tee, všeobecné informácie)
- Dohodnite si lekcie s trénerom, základný kurz začiatočníka by mal obsahovať cca. **12 hodín**, rozdelených po 6 x 2, alebo 4 x 3 vyučovacích hodinách.
- Ak je to možné, nechajte si medzi lekciami pár dní, počas ktorých budete **individuálne trénovať to, čo ste sa naučili s trénerom**. Je to lepšie, než nahustiť tréningy do 4, alebo 6 dní po sebe.
- Po ukončení praktickej prípravy a tiež teoretickej výučby o pravidlách a etikete príde na rad **záverečná skúška** (písomný test pravidiel, etika + praktická skúška), ktorú vykoná tréner, alebo člen miestnej športovo-technickej komisie.
- V prípade, že potrebujete **zložiť výlučne skúšku na udelenie HCP indexu 54** a prípravu ste absolvovali s priateľmi, či v zahraničí, je možné s touto požiadavkou osloviť trénera, či personál golfovej recepcie.
- Po úspešnom zložení skúšky obdržíte **certifikát** v elektronickej ako aj tlačenej forme. S certifikátom ste oprávnení hrať na väčšine golfových ihrísk. Niekde je potrebné spĺňať hendikepové kritéria.
- V prípade záujmu o **vedenie hendikepu a možnosti účasti na turnajoch** je potrebné osloviť ľubovoľný golfový klub. Zoznam golfových klubov, ako aj iné užitočné informácie nájdete na stránke Slovenskej golfovej asociácie www.skga.sk
- Na udelenie HCP indexu 54 v klube, ktorý si vyberiete, už len postačí informovať klub, že ste v databáze „Záujemcov.“

Prajeme Vám „Peknú hru“